



Palmarès

- 2008 : vainqueur du championnat fédéral de akas catégorie élite en formes animales
- 2006 : vainqueur de l'Open nord-américain (combat poids lourds), médaille d'argent de akas en formes animales et médaille de bronze en dhot/bâton long
- 2005 : champion du monde professionnel WKA poids lourd de full-contact
- 2005 : vainqueur de l'Open nord-américain (akalligne, combat poids lourds) et médaille de bronze en dhot/bâton long
- 2004 : vice-champion d'Europe professionnel WKA poids lourd de thaï-boxing
- 2004 : élu "Champion de l'année 2004" par la Fédération nord-américaine
- 2004 : triple vainqueur de l'Open nord-américain (Aka/Ligne, combat poids lourds et super-lourds)
- Vainqueur de la Coupe de France de combiné (Bando) en 2002, 2003, 2004, 2005, 2006
- Élu "Champion des champions" par la FBL-DA en 2002, 2003, 2004, 2005, 2006
- Champion de France amateur mi-lourds de Kick-Boxing en 1999
- Vainqueur de la Coupe de France amateur de Kick-Boxing en 1998

Événement

Open Thaïng Bando France
Le championnat de France de combiné, compétition de quatre épreuves, formes martiales à mains nues et avec armes, boxe et lutte birmanes, aura lieu le 16 mai, à la halle Clemenceau de Grenoble. Il sera suivi d'un gala de boxe birmane.

Le portrait...

Jean-Marc Girard (MBKB)

Son nouveau combat



Béranegère Haëgy

Jean-Marc Girard, le président-entraîneur du Meylan Bando Kick Boxing, a obtenu dernièrement son 5^e dan de Bando. Une reconnaissance aussi grande que soudaine. "D'habitude, on l'obtient en 5 ans, mais je l'ai eu en trois. Il récompense l'ensemble de ma carrière", fait remarquer le guerrier des rings. Une carrière exceptionnelle de plus de dix ans avec pour apothéose le titre mondial en 2005, mais aussi de nombreuses victoires en pro ou amateur (voir palmarès ci-contre). Mais depuis plusieurs saisons,

les blessures à répétition l'empêchent de s'entraîner comme il le souhaite et il se trouve aujourd'hui à la croisée des chemins. "Dès que je m'entraîne dur, je me blesse. De plus, j'ai tendance à être extrémiste et m'entraîner ou à fond ou pas du tout. En fait, j'ai un peu de mal à trouver l'équilibre", constate Jean-Marc. Difficile de passer d'un rythme de deux entraînements par jour à quelques séances hebdomadaires. De ne plus goûter à l'adrénaline d'un championnat du monde... Alors Jean-Marc prodigue ses conseils aux licenciés du club meylanais, mais aussi aux enfants des écoles qu'il initie notamment aux techniques animales. En plus de son travail de gardien qui lui prend une bonne partie de ses soirées...

Et même s'il n'est pas très en forme, il remontera sur le ring, le 16 mai prochain, à Grenoble. "Pour les katas et peut-être la lutte." En plus de coacher, arbitrer, juger, le MBKB étant partenaire de l'événement organisé par le GUC, il trouvera le temps de faire des démonstrations... Un rendez-vous à ne pas manquer pour découvrir cette discipline et ce combattant hors norme. Un champion prêt à un ultime défi : devenir le sparing-partenaire de Marco Apélé, qui pourrait disputer un championnat du monde en novembre à Grenoble. À suivre.

Un palmarès impressionnant !



Béranegère Haëgy